

Vermijd schadelijke stoffen in plastic drinkflessen voor kinderen

5 tips voor ouders

Herbruikbare **plastic** drinkflessen voor kinderen kunnen schadelijke chemicaliën zoals **weekmakers** bevatten. Onderzoek van **Tegengif** wijst uit dat deze stoffen in de vloeistof in de fles terecht kunnen komen. Kinderen krijgen die binnen als ze uit de fles **drinken**.

Één van de weekmakers die we aantreffen, is di-isobutylftalaat. Deze stof is **hormoonverstorend** en **reprotoxisch**: schadelijk voor de voortplanting en de ontwikkeling van de ongeboren vrucht.

We zagen dat plastic flessen die in de **vaatwasser** werden gewassen, **meer chemicaliën** afgaven aan de vloeistof in de fles. Hoe **langer** de vloeistof in de drinkfles zat, hoe **hoger** de concentratie chemicaliën was.

Weekmakers zitten **niet alleen** in plastic drinkflessen, ze zijn overal. Ook in plastic speelgoed, kleding en vloerbedekking. Dat maakt het **gezondheidsrisico** voor kinderen nóg groter.

De gezondheid van je kind gaat boven alles. Wat kun jij doen?

01 Gebruik zo min mogelijk plastic

Zeker voor het bewaren van eten of drinken.

02 Kies voor een roestvrijstalen fles

Glas is ook een goede keus, maar waarschijnlijk minder praktisch voor kleine kinderen.

Blijf je voorlopig plastic drinkflessen gebruiken? Let dan hier op:

03 Gebruik waterflessen niet voor melk

Melk bevat vet. Het is aannemelijk dat in vloeistoffen met vet meer schadelijke stoffen terechtkomen dan in water.

04 Ververs het water in de fles regelmatig

05 Was de fles met de hand, niet in de vaatwasser